



Sobre estas líneas, zona ajardinada y dependencias de la Residencia Fundaz Santa Bárbara. Arriba a la izquierda, Ángel Cayón, gerente del nuevo equipamiento.

# Un hogar moderno, cálido y acogedor en Valdespartera

La Residencia Fundaz Santa Bárbara ha recibido esta semana a sus primeros usuarios

**El centro dispone de 152 plazas de residencia para válidos y asistidos y 20 de centro de día**

EL PERIÓDICO [monografico@zaragozaperiodico.com](mailto:monografico@zaragozaperiodico.com)

La Residencia para la tercera edad Santa Bárbara es ya una realidad. El primer proyecto de la Fundación Agustina Zaragoza (Fundaz), creada en el 2008 a raíz de la Asociación de Viudas y Huérfanos de Mi-

tares de Aragón, ha recibido esta semana la llegada de sus primeros residentes. El nuevo equipamiento de Valdespartera se ubica en la calle Un americano en París, justo al lado de la última parada de la línea 1 del tranvía Mago de Oz. El centro dispone de 152 plazas de residencia y 20 de centro de día para residentes válidos, asistidos y muy asistidos, e incorpora una Unidad de Cuidados Especiales (UCE) para usuarios con demencia y grandes necesidades de atención. Cuando funcione a pleno rendimiento, dará empleo a unas 70 personas.

De momento, cuenta ya con un gran número de plazas reservadas pero todavía es posible inscribirse a través de la web de la fundación ([www.fundaz.org](http://www.fundaz.org)) o en el teléfono 976 95 80 75. También se organizarán visitas guiadas para que tanto futuros residentes como familiares puedan conocer de primera mano esta instalación.

#### EXCELENTE UBICACIÓN

Además de su excelente ubicación y su buena comunicación con otras zonas de la ciudad, lo que los residentes encontrarán cuando lleguen

es «un centro moderno, funcional, acogedor y de ambiente familiar», según explica el gerente de la residencia, Ángel Cayón. El edificio es obra del arquitecto mantenedor del Pilar, Teodoro Ríos, y ha sido pensado para ofrecer la máxima comodidad y calidez a los usuarios.

«La luz es un denominador común en los dos edificios que componen el equipamiento», explica Ángel Cayón, que señala que el complejo ha sido diseñado en forma de 'L' para aprovechar el sol y protegerlo del cierzo. Uno de sus atractivos es su amplia zona ajardi-

#### MEDIO AMBIENTE

Máxima eficiencia para mayor confort

Además de elegir para la residencia el nombre de Santa Bárbara, ermita en ruinas en un cerro próximo a la instalación, Fundaz también ha querido integrarse en el barrio de Valdespartera incorporando en su diseño criterios medioambientales con los que ya cuentan otros equipamientos del distrito. Se trata de una de las primeras instalaciones de este tipo en obtener una certificación energética A, el máximo nivel de eficiencia. La energía solar fotovoltaica es la principal fuente de alimentación del edificio. Un medio para ahorrar costes y ofrecer un mayor confort a los residentes.

nada en la que los residentes podrán pasear y tomar el sol sin necesidad de salir del edificio.

En el interior, como expone Cayón, se han cuidado al máximo todos los detalles. Por ejemplo, el mobiliario tiene en cuenta las necesidades de los usuarios, como tejido antibacteriano o mesas lo suficientemente altas para permitir el uso de sillas de ruedas eléctricas.

#### AMPLIA CARTERA DE SERVICIOS

En la distribución, además de las habitaciones dobles e individuales, cuenta con zonas comunes accesibles entre las que figuran tres salones, una sala de terapia ocupacional, un gimnasio perfectamente adaptado al ejercicio físico que requieren los mayores y una completa sala de juegos. Entre los servicios de la residencia, también se encuentra un consultorio médico, enfermería, fisioterapia, podología, farmacia, peluquería y capilla. ≡

## Yolanda CARRILLO

DIRECTORA DE LA RESIDENCIA FUNDAZ SANTA BÁRBARA

# «Una atención de calidad centrada en la persona»

EL PERIÓDICO [monografico@zaragozaperiodico.com](mailto:monografico@zaragozaperiodico.com)

¿Qué diferencia a la Residencia Fundaz Santa Bárbara de otros equipamientos asistenciales?

«En primer lugar se trata de una residencia nueva, lo que supone contar con unas instalaciones que cumplen con todos los requisitos legales, de los residentes y de sus familias. Otras diferencias son que sea para válidos, asistidos y muy asistidos, su ubicación y sus buenas comunicaciones. Contamos con amplias zonas de aparcamiento y con la cercanía de la última parada de la línea 1 del tranvía. Esto es una ventaja no solo para los familiares sino para los residentes válidos, que podrán salir a hacer compras, quedar con amigos o realizar otras gestiones.»

¿Qué demandan hoy en día los residentes y familiares?

«El precio es un factor muy importante, es una de las cosas que más preocupan a las familias además de si les gustan o no las instalaciones. Hay un nivel de desempleo muy alto y una bajada muy importante de la capacidad adquisitiva de las pensiones. Nosotros ofrecemos unos precios muy competitivos.»

Esta semana están empezando a recibir a los primeros residentes. Cuénteme cómo es el proceso de admisión

«Estamos recibiendo tres residentes al día desde el miércoles. Dedicamos mucho tiempo, porque en esta etapa tenemos que hacer un seguimiento mucho más próximo de cada usuario. Cuando llega el residente con su familia trae consigo una serie de documentación, la evaluación del grado de dependencia en el caso de usuarios asistidos y un informe médico. En el caso de los residentes válidos, realiza-



Yolanda Carrillo, directora de la residencia para la tercera edad.

mos una valoración inicial para ver cuáles son su situación y sus necesidades socio-sanitarias. Esto nos permite establecer su Plan de Atención Individualizado. ¿En qué consiste este plan? «El Plan de Atención Individualizado pretende promover la autonomía y prevenir la dependencia del residente. Esto significa que todo lo que pueda hacer

vamos a permitirle hacerlo, y vamos a ayudarlo a hacer todo lo que no pueda. La primera misión es ejercitar esas capacidades mediante un plan de terapia ocupacional, fisioterapia y otros pensados para detener el deterioro físico, cognitivo, etc. «La formación de los profesionales será muy importante en este sentido.»

«El hecho de ser una residencia nueva nos ha permitido combinar profesionales con muchos años de experiencia con personal joven que cuenta con la fuerza necesaria para afrontar este nuevo reto. Todos ellos son de distintas procedencias y tienen amplia experiencia. El equipo sanitario está formado por una médico geriatra, enfermeras, fisioterapeuta y terapeuta ocupacional. En cuanto a la atención directa, contamos con personal especializado y además con cocineros y ayudantes de cocina, que recibirán asesoramiento en nutrición para confeccionar los menús atendiendo a las patologías de cada residente.»

¿Cómo quiere que sea la relación con los residentes?

«Lo que transmitimos a los auxiliares es que las cosas hay que hacerlas bien técnicamente, pero también afectivamente. Buscamos la excelencia profesional en nuestro trabajo y ofrecer una atención de calidad centrada en la persona. Contamos con el programa de gestión Gestepia, que facilita un mejor control y adaptación a la situación de cada residente, de forma que lo que la persona reciba en su plan de atención sea lo que necesita en ese momento.»

¿De qué forma quieren abrirse al barrio de Valdespartera?

«Queremos hacerlo por muchas vías. La integración con el entorno es fundamental, no queremos que una persona llegue aquí y se sienta aislada. Por un lado vamos a involucrar a las familias para que participen y vengán al centro, que estará abierto para ellos todo el día. También queremos establecer un programa de voluntariado con el barrio y la ciudad de Zaragoza, tanto general como para profesionales del ámbito de la geriatría.»

**MUEBLES Nebra**  
www.mueblesnebra.com



Central: Miguel Servet, 66. Actur: Pablo Ruiz Picasso, 33. ZARAGOZA • t 976 415 810 • e-mail: info@mueblesnebra.com

Fundaz Santa Bárbara Residencia de mayores  
Visitas concertadas, información y reservas:

Valdespartera OR  
Primera parada de la línea 1 del tranvía "Mago de Oz"  
C/Un americano en París N° 60 50019 Zaragoza  
**976 95 80 75**  
www.residenciasantabarbarafundaz.org

